



FORBEREDENDE MØDE

APRIL 2024



LOMBORG
GYMNASTIK- &
IDRÆTSEFTERSKOLE

Find os
Lars Eriksensvej 15
7620 Lemvig

Kontakt os
Tlf.: +45 9788 9700
info@lomborg-efterskole.dk
www.lomborg-efterskole.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

HVAD SKAL MEDBRINGES TIL SKOLEÅRET.....	6	BRUG AF MEDBRAGT PC.....	20
HVAD MÅ/MÅ IKKE MEDBRINGES?.....	7	SOFTWARE.....	21
SKEMA	8	BRUG AF MEDBRAGT PC VED PRØVERNE.....	21
STUDIEVEJLEDNING.....	9	E-SPORT	22
FAGLIG STØTTE/ INKLUSION	10	VIGGO.....	23
FYSIOTERAPI/SKADER	10	KONTAKT SKOLEN	24
RYGNING	12	AFBRUDT SKOLEOPHOLD.....	25
KØB AF SPORTSTØJ.....	13	TRIVSEL OG KONTAKTGRUPPE.....	26
FERIER, WEEKENDER OG OPVISNINGER.....	14	VÆRELSESBYT	26
KOST	15	MOTION OG FYSISK TRÆNING.....	27
BUSKØRSEL.....	16	MEDICIN	27
MOBILTELEFON	16	SKOLEKREDSSEN	28
BILLEDER.....	17	SUPPLERENDE ELEVSTØTTE	28
LEJRSKOLE: WAGRAN.....	18	ØKONOMI	29
LEJRSKOLE: AMSTERDAM	19	DE NYE 10. KLASSER.....	31
KRAV TIL PC.....	20		

VELKOMMEN TIL SKOLEÅRET 24/25

Skoleåret begynder d. 11. august 2024 kl. 15.00 for 1. års elever og kl. 12.00 for 2. års elever. Hermed nogle praktiske oplysninger, som vi beder jer gennemlæse og opbevare.



HVAD SKAL MEDBRINGES TIL SKOLEÅRET

1. Begge sygesikringsbeviser: Både det gule og det blå.
2. Udendørstøj, gul løbevest, støvler eller sko samt lygte af en eller anden slags.
3. Tynd rullemadras til sengen (80 x 200), hovedpude, dyne, 2 sæt senge-
linned, strækklagner, håndklæder, toiletsager, bøjler samt personligt
tøj. *Husk at påføre elevens navn på alt tøj.*
4. Til gymnastik og idræt: Gymnastik- og idrætstøj, badetøj samt løbesko
til udendørs brug og sportssko til indendørs brug.
5. Taske til skolebøger. Desuden skal der medbringes penalehus, kugle-
pen, blyant, lineal, tegnetrekant, vinkelmåler, passer, saks og viske-
læder.
6. En brugbar, lovlig cykel med lygter, reflekser, cykellås samt en god-
kendt cykelhjelm.
7. Vækkeur medbringes. Vær opmærksom på, at man ikke kan benytte
sin mobiltelefon til formålet, da den første tid på LGI er mobilfri.
8. En brugbar bærbar PC eller MacBook.



HVAD MÅ/MÅ IKKE MEDBRINGES?

Egne musikinstrumenter samt musikanlæg må medbringes. Fjernsyn, PlayStation eller lignende må ikke medbringes, ligesom kogeplader, strygejern, varmeblæser, minikøleskab og lignende heller ikke må medbringes, men en elkedel og kaffemaskine må man gerne tage med. Husk tydelig mærkning af alle private genstande.

SKEMA

Elevens skema fastlægges først i detaljer efter skoleårets start. I løbet af første uge vil eleverne kunne finde deres skema på Viggo.

Herunder vises et eksempel på et typisk ugeskema.

TIDER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
7.00	Morgentur	Morgentur	Morgentur	Morgentur	Morgentur
7.15	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.00	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime
8.30-10.00	Undervisning	Linje-/valgfag	Undervisning	Undervisning	Undervisning
10.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30-12.00	Fællesgymnastik	Undervisning	Linje-/valgfag	Linje-/valgfag	Undervisning
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.45	Rengøring	Rengøring	Rengøring	Rengøring	Rengøring
13.30-15.00	Undervisning	Undervisning	Lærermøde	Undervisning	Fællesgymnastik
15.15-16.00	Undervisning	Undervisning	Undervisning	Fællesgymnastik	
16.15-17.45	Linje-/valgfag		Linje-/valgfag		
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	



STUDIEVEJLEDNING

Der vil løbende, henover skoleåret, være aktiviteter, som skal hjælpe eleverne til bedre at kunne træffe det rigtige valg af uddannelse, både til evt. valg af 10. klasse og til valg af ungdomsuddannelse. Senest 1. december 2024 vil der blive taget stilling til elevernes foreløbige uddannelsesparathed. Den endelige UPV skal foreligge ultimo maj.

Kontakt vedr. vejledning:

Louise Borup Stephansen: louise@lomborg-efterskole.dk

FAGLIG STØTTE/ INKLUSION

Skolen tilbyder elever med særlige behov, f.eks. ordblinde, faglig støtte og inklusion med afsæt i skolens undervisning på 9. og 10. klasetrin. Dette aftales i samarbejde med eleven og forældrene med henblik på, at eleven får det størst mulige udbytte af et efterskoleophold.

Det er en forudsætning for støtte, at eleven tidligere har modtaget faglig støtte i undervisningen i et enkelt eller flere fag. Vi forudsætter at eleven kan gennemføre en 9. eller 10. klasse. Skolen har ikke kompetencer til at kunne tilbyde specialundervisning.



RYGNING

1. Hverken elever, ansatte eller gæster - f.eks. forældre - må ryge på skolens matrikel. Dette gælder også indtag af tobakslignende produkter og nikotin poser.
2. Elever må ikke ryge uden for skolens matrikel på ture, ved stævnedeltagelse eller andre begivenheder arrangeret af skolen.
3. For elever gælder forbuddet også besiddelsen af ovennævnte produkter.

Brugen eller besiddelsen af enhver form for tobak, nikotinposer eller tobakslignende produkter på skolen, kan ved førstegangsforsæelse udløse en skriftlig advarsel. I tilfælde af en gentagelse af brud på skolens rygeregler kan dette medføre hjemsendelse.



KØB AF SPORTSTØJ

Vi har et samarbejde med Sport24 i Lemvig. Siden drives af Sport24 og har som sådan ikke noget med skolen at gøre, men det er her, man kan bestille sportstøj og andre relevante artikler, som er udvalgt til efterskolens elever. Tøjet, man kan købe, er af mærket Craft. Sport24 vil nogle gange i løbet af skoleåret køre kampagner med gode rabatter på tøj mv. Skolens navn og logo vil blive trykt på tøjet. Det er også her, man som elev bestiller sin årstrøje. Man tilgår sortimentet ved at logge ind på hjemmesiden www.lemvig.sport24klubshops.dk med følgende:

Brugernavn: lomborg
Adgangskode: efterskole



SPORT 24



FERIER, WEEKENDER OG OPVISNINGER

Alle weekender går fra fredag kl. 15.00 til søndag kl. 20.00. I løbet af skoleåret er der 4 obligatoriske bliveweekender. Den første og den sidste weekend samt de to turnéweekender der ligger i marts. Derudover vil der være enkelte lørdage og søndage i løbet af året som også er obligatoriske, bl.a. efter skolernes dag den sidste søndag i september.

Regler for weekender:

Eleverne kan almindeligvis frit vælge mellem at rejse hjem eller blive på skolen i weekenden. Tilmelding hertil skal ske på Viggo senest tirsdag kl. 22.45. Det er af hensyn til personalet og køkkenet ikke muligt at tilmelde sig et weekendarrangement efter sidste tilmeldingsfrist.

Elever, der bliver på skolen i weekenderne, skal deltage i de aktiviteter, der bliver arrangeret.

Efter ferier og forlængede weekender åbner skolen først kl. 20.00.

Vi gør opmærksom på, at vi ikke besvarer/læser e-mails i weekenden, derfor skal opkald vedr. fravær, sygdom eller lignende foregå til skolens telefon efter kl. 20.00 på søndage, helligdage og tandlægedage.

Opvisninger:

I løbet af året har vi omkring 25 opvisninger. Opvisningerne er obligatoriske at deltage i. Opvisningerne ligger hovedsageligt fra slut februar til starten af april. I denne periode vil der være enkelte lørdage og søndage udover turnéweekenderne, hvor elevholdet skal lave opvisning. Det er ikke obligatorisk at være på skolen i disse dage, men det er obligatorisk at deltage i opvisningerne.

KOST

Køkkenet på LGI har et faglært og engageret personale, der vil give eleverne mange gode madoplevelser. Der tilstræbes at lave en spændende, sund og ernæringsrigtig kost ud fra gældende anbefalinger.

Køkkenet er bronzemærket i økologi, hvilket vil sige at 30-60% af den mad, der serveres er økologisk. Der anvendes så vidt muligt altid danske råvarer. Diæt-mad kan laves, hvis der foreligger en aftale med hjemmet og at der er en lægelig begrundelse. Vegetarmad tilbydes til elever, der er vegetar inden skolestart. Der udarbejdes i samråd med køkkenlederen og hjemmet en plan for elevens specialkost.

I løbet af året skal alle elever indgå i køkkenvagterne. Køkkenvagterne deltager i alt fra madlavning, tilberedning af salater, bagning og opvask. Eleverne opnår dermed en læring om både madlavning og dertilhørende oprydning.



BUSKØRSEL

Skolens bus henter og bringer eleverne til og fra Struer station og Holstebro station. Bustiderne tilpasses efter, hvornår togene fra de forskellige landsdele ankommer til Struer og Holstebro

Fredag:

Afgang LGI kl. 15.15 – Ankomst Struer kl. 15.45 – Ankomst Holstebro kl. 16.05

Søndag:

Afgang Struer kl. 20.10 – Afgang Holstebro kl. 20.40 – Ankomst LGI kl. 21.10

MOBILTELEFON

I de første 2 uger er mobiltelefonen ikke tilladt, at benytte på skolen. Den skal dog medbringes, og den opbevares på lærerværelset og udleveres én hverdagsaften og i weekenden. Derefter må mobiltelefonen medbringes, men skal opbevares på elevgangen/værelset. Mobiltelefonen må ikke benyttes efter kl. 22.45. Senere på året er eleverne selv med til at bestemme, hvor meget telefonen skal fylde i hverdagen.

BILLEDER

Skolens forskellige platforme opdateres jævnligt med "øjebliksbilleder" fra skoleåret. Eleverne vil i sagens natur ofte være på disse billeder. Såfremt man ønsker, at ens barn ikke skal optræde på disse platforme, skal skolen gøres opmærksom på det. Dette kan enten ske gennem den enkelte elev eller forældre/værgen. Eleven vil i løbet af skoleåret blive fotograferet, og der bliver leveret en billedpakke indeholdende årets samlede elevbilleder samt årets enkeltportrætter. Hvis deltagelse i dette ikke ønskes, skal det meddeles skolen. Billedpakken er til 100% gratis gennemsyn, og returporto er betalt.



LEJRSKOLE: WAGRAIN

Skolen tager hvert år på lejrskole til Wagrain i Østrig. Turen er obligatorisk og indeholder bl.a. skiundervisning og masser af hygge. Undervisningen på ski er tilpasset elevens niveau, så selvom man aldrig har stået på ski, kan man sagtens nå at lære det på turen. Vi bor alle sammen på samme hotel, hvor der er masser af mulighed for at hygge sig, når skidagen er færdig.



LEJRSKOLE: AMSTERDAM

I skoleåret 24/25 tager vi til den hollandske hovedstad Amsterdam. Turen er programsat til uge 45 fra mandag til fredag. Turen er obligatorisk og fungerer bl.a. som en del af undervisningen i historie og samfundsfag. Turen indeholder en masse forskellige aktiviteter af kulturel og social karakter.



KRAV TIL PC

Det forventes at eleven medbringer en køreklar PC eller MacBook, i god mekanisk stand, som kan holde året ud. Skærm og tastatur skal være intakt og brugbart. Batteriet forventes, at kunne holde minimum 2 lektioner. Den bærbare skal have indbygget trådløst netkort, som kan køre de nye standarder for at kunne komme på nettet. Den bærbare skal køre nyeste styresystem, Windows 10 eller 11, eller MacOS, have min. 20GB fri plads til skolearbejde og skal kunne køre nyeste version af Microsoft Office 365.

Inden skoleårets start, udsendes der en vejledning til installation af diverse redskaber, så computeren er klar til at blive brugt på skolen. Der kan ikke benyttes Chromebook.

BRUG AF MEDBRAGT PC

Computeren må benyttes til lektielæsning og fritidsformål i tidsrummet 7.00-23.00. Eleven får udleveret et personligt login til skolens trådløse netværk. Hvis der konstateres download af ulovlig karakter, vil computeren omgående blive inddraget, og elevens adgang til internettet blive lukket. Såfremt der benyttes andre programmer end de aftalte i undervisningen, vil computeren blive inddraget i en uge. Man skal være opmærksom på, at trafikken på skolens net bliver overvåget. Skolens IT-ansvarlige kan til enhver tid forlange at få adgang til computeren og dens programmer og filer. Computeren skal have installeret et nyt opdateret antivirusprogram før der må logges på skolens netværk. Skolen stiller virusprogram til rådighed. Skolens forsikring dækker ikke for skader eller bortkomst. Det anbefales derfor at være på forkant med egen indboforsikring.

SOFTWARE

Skolen stiller følgende software til rådighed:

- Office 365 (Word, Excel, PowerPoint mv.)
- Ordbogen.com
- Clio.online - Matematikfessor
- AppWriter
- Into words

BRUG AF MEDBRAGT PC VED PRØVERNE

Der etableres i løbet af året adgang til skolens printere, hvorfor det ikke er nødvendigt at medbringe printer til prøverne. Eleven kan ikke forvente hjælp til andet end tekniske problemer under afviklingen, derfor er det nødvendigt, at der er et stort kendskab til de programmer, der skal benyttes til prøven. Der kan stadig benyttes kuglepen og papir.

E-SPORT

Hvis man ønsker at benytte skolens E-sportslokale skal man selv medbringe mus, tastatur, headset samt musemåtte. Alternativt kan der lånes et sæt af skolen mod et udlæg af 800,- i depositum. Hvis udstyret leveres tilbage efter brug i samme stand, slettes udlægget igen. Der vil i E-sportslokalet forefindes aflåselige skabe til udstyr. Disse skabe er forbeholdt elever, der har E-sport.

Egen stationære PC kan medbringes, dog kun af E-sportselever og PC'en skal stå i E-sportslokalet og kan således ikke opbevares på værelset.



VIGGO

Skolen bruger Viggo som intrasystem. På Viggo vil vi sende al information til jer forældre, og I vil samtidig kunne følge med i jeres børns hverdag. I har også mulighed for at følge med i jeres børns fravær samt sygedage.



KONTAKT SKOLEN

Øvrige oplysninger: Forældrene vil til enhver tid kunne ringe eller skrive til os angående skoleårets forløb eller aflægge et besøg for at tale med os. Skolens telefonnummer er **9788 9700**. Det er muligt at træffe vagthavende lærer på samme nummer.

Vær opmærksom på, at skolens mail kun læses i skolens kontortid og altså ikke i weekenden.

Hjemmeside: www.lomborg-efterskole.dk

E-mail: info@lomborg-efterskole.dk



AFBRUDT SKOLEOPHOLD

Afbrydes skoleopholdet før skoleårets udløb, medfører det tab af indbetalt opstartsgebyr. Ønsker en elev at afbryde skoleåret før tid, gælder følgende regler:

En elev har 4 ugers opsigelsesfrist, dvs. at 4 uger efter den dato, hvor eleverne gennem sine forældre meddeler skolen, at denne ønsker at forlade stedet, kan en elev rejse, uden at det koster andet end den sædvanlige forældreandel indtil afrejsedatoen.

Rejser en elev inden opsigelsesfristens udløb, bortfalder statsstøtten fra afrejsedatoen, og forældrene er pligtige til at betale skolepenge fuldt ud for den resterende del af opsigelsesperioden.

På kontrakten bekræfter man med sin underskrift, at man er indforstået med skolens opsigelsesregler.

TRIVSEL OG KONTAKTGRUPPE

Det er meget vigtigt for os, at eleverne får et godt efterskoleår. Derfor gør vi også rigtig meget for, at eleverne trives. Hver elev tildeles en kontaktlærer, som er den lærer, der er særligt opmærksom på, hvordan eleven har det. Man kommer i en kontaktgruppe på ca. 10-12 elever, som henover året mødes med deres kontaktlærer og laver forskellige aktiviteter.

Møderne er bl.a. med til at styrke sammenholdet og kammeratskabet på skolen. I opstarten er der særligt fokus på f.eks. hjemve og i det hele taget det at "flytte hjemmefra" og falde godt til på skolen.

VÆRELSESBYT

Vi skifter værelse 1 gang, så man bor på 2 forskellige værelser. Ved årets start tilstræber vi, at f. eks. alle 2. årselever bor med en ny elev og at elever fra samme hjemby ikke kommer til at bo sammen. 9. og 10. klasseselever blandes.

MOTION OG FYSISK TRÆNING

Vi er en gymnastik- og idrætsefterskole, der er vild med sport. Sport skaber fællesskab og fællesskabet er bedst, når alle er med. Det er vores oplevelse at opholdet bliver meget sjovere, hvis man er deltagende og går positivt ind i dagens forskellige aktiviteter, hvad end det er løb, gymnastik eller anden fysisk træning. Da hverdagen indeholder masser af fysisk aktivitet, har vi også stor fokus på elevernes grundform og skadesforebyggende træning. For at undgå skader i opstarten, opfordrer vi til, at eleverne tager løbeskoene på i sommerferien og får sig bevæget.

MEDICIN

Det er tilladt for eleverne at opbevare almindelig håndkøbsmedicin som Ipren, Pamol og Panodil på værelset, dog ikke mere end én pakke. Har eleven behov for at medbringe receptpligtig medicin, må dette ikke opbevares på værelset. Det skal afleveres ved første skoledag til kontaktlæreren. Det vil blive opbevaret på lærerværelset og udleveret, når det skal bruges.

SKOLEKREDSSEN

Som forældre til en elev på Lomborg Gymnastik- og Idrætsefterskole er man automatisk medlem af skolekredsen. Såfremt man efter skoleårets afslutning ønsker at fortsætte dette medlemskab, skal man betale den betalingshenvielse, som bliver fremsendt. Prisen for et års medlemskab er kr. 150,- for ægtepar og kr. 100,- for enkeltpersoner.

SUPPLERENDE ELEVSTØTTE

På Lomborg har vi en pulje penge, som vi kan bruge til særligt økonomisk trængende forældre. Puljen kan fordeles til de familier, hvor der er sket væsentlige reduktioner i indkomstforholdet, og det kan f.eks. være tilfælde som: Virksomhedslukninger, mistet erhvervsindkomst, sygdom, ulykke, ny uddannelse, overgang til efterløn eller pension. Det kan også være tilfældet, at man har flere børn på andre efterskoler.

Har I et ønske om supplerende elevstøtte skal I sende en mail til skolen, hvor I kort redegør for den økonomiske ændring.

ØKONOMI

UGEPRIS: kr. 2.745

ANTAL UGER: 42

ANTAL RATER: 11

KORRIGERET INDKOMSTGRUNDLAG		UGENTLIG STØTTEBELØB	EGENBETALING PR. UGE	EGENBETALING HELE SKOLEÅRET	11 MÅNEDLIGE RATER Å
NEDRE	ØVRE				
kr. 0	kr. 375.000	kr. 1.399	kr. 1.346	kr. 56.532	kr. 5.139
kr. 375.001	kr. 400.000	kr. 1.367	kr. 1.378	kr. 57.876	kr. 5.261
kr. 400.001	kr. 425.000	kr. 1.337	kr. 1.408	kr. 59.136	kr. 5.376
kr. 425.001	kr. 450.000	kr. 1.306	kr. 1.439	kr. 60.438	kr. 5.494
kr. 450.001	kr. 475.000	kr. 1.276	kr. 1.469	kr. 61.698	kr. 5.609
kr. 475.001	kr. 500.000	kr. 1.244	kr. 1.501	kr. 63.042	kr. 5.731
kr. 500.001	kr. 525.000	kr. 1.214	kr. 1.531	kr. 64.302	kr. 5.846
kr. 525.001	kr. 550.000	kr. 1.182	kr. 1.563	kr. 65.646	kr. 5.968
kr. 550.001	kr. 575.000	kr. 1.151	kr. 1.594	kr. 66.948	kr. 6.086
kr. 575.001	kr. 600.000	kr. 1.121	kr. 1.624	kr. 68.208	kr. 6.201
kr. 600.001	kr. 625.000	kr. 1.091	kr. 1.654	kr. 69.468	kr. 6.315
kr. 625.001	kr. 650.000	kr. 1.057	kr. 1.688	kr. 70.896	kr. 6.445
kr. 650.001	kr. 675.000	kr. 1.027	kr. 1.718	kr. 72.156	kr. 6.560
kr. 675.001	kr. 700.000	kr. 952	kr. 1.793	kr. 75.306	kr. 6.846
kr. 700.001	kr. 725.000	kr. 922	kr. 1.823	kr. 76.566	kr. 6.961
kr. 725.001	kr. 750.000	kr. 892	kr. 1.853	kr. 77.826	kr. 7.075
kr. 750.001	kr. 775.000	kr. 860	kr. 1.885	kr. 79.170	kr. 7.197
kr. 775.001	kr. 800.000	kr. 829	kr. 1.916	kr. 80.472	kr. 7.316
kr. 800.001	kr. 825.000	kr. 797	kr. 1.948	kr. 81.816	kr. 7.438
kr. 825.001	kr. 850.000	kr. 767	kr. 1.978	kr. 83.076	kr. 7.552
kr. 850.001	kr. 875.000	kr. 737	kr. 2.008	kr. 84.336	kr. 7.667
kr. 875.001	kr. 900.000	kr. 705	kr. 2.040	kr. 85.680	kr. 7.789
kr. 900.001	kr. 925.000	kr. 674	kr. 2.071	kr. 86.982	kr. 7.907
kr. 925.001		kr. 674	kr. 2.071	kr. 86.982	kr. 7.907

Reduktion i indkomstgrundlaget pr. hjemmeboende barn under 18 år ved skolestart.

kr. 41.168

GEBYRER

INDMELDELSGESGEBYR:

Indmeldelsesgebyret tilbagebetales ikke ved framelding.

kr. 500

OPSTARTSGEBYR:

Opstartsgebyret tilbagebetales ikke.

kr. 3.000

UDMELDELSE:

Ved afbrudt ophold betales et gebyr på 4 ugers opsigelse.

kr. 10.980

REJSER

Alle planlagte rejser er inkluderet i ovenstående priser



DE NYE 10. KLASSER

STARTSKUDDET TIL DIN UNGDOMSUDDANNELSE

I vores 10. klasse er målet at modne dig som menneske og at styrke dig fagligt. Og da ungdomsuddannelsen venter lige om hjørnet, vil vi også forsøge at forberede dig og klæde dig bedre på til at vælge den rigtige ungdomsuddannelse for dig. 10. kl. er ikke kun afslutningen på din folkeskole, men også starten på din ungdomsuddannelse. Derfor kan du vælge imellem tre forskellige, afklarende spor:

- Sprog og Science
- Mennesker og Samfund
- Kloge hænder

Hvert spor har sin egen årsplan og arbejder projektorienteret. Alle tre spor indeholder undervisning i Dansk, Engelsk og Matematik. Den faglige undervisning og projekterne vil være inden for særlige temaer, og vi afslutter med enten eksamen eller en projektprøve.

Sprog og Science – for dig, der vil tilføje et ekstra lag til de boglige fag

Har du ambitioner om en gymnasial uddannelse? På Sprog og Science tilføjer vi et ekstra niveau på fagligheden. Du modtager engagerende undervisning i tysk, fysik/kemi og kommer til at stifte bekendtskab med fag som fransk, afsætning og finansøkonomi. Undervisning bærer præg af et højt fagligt niveau, og du bliver udfordret på din sproglige kunnen og matematiske forståelse.

På Sprog og Science kommer du til at arbejde med:

- Sprog som fransk, engelsk og tysk
- Økonomi i form af afsætning og finansøkonomi
- En masse forsøg i fysik og kemi
- Besøg af lokale virksomheder der bl.a. arbejder med bæredygtighed
- Performance i skrift og tale

Her kommer du til at nørde matematiske formler, kemiske forsøg, sproglige finurligheder og grammatik. Du får mulighed for fordybelse og masser af ny læring – det perfekte valg, hvis du gerne vil forberede dig på din gymnasiale uddannelse.



Mennesker og Samfund – for dig, der vil arbejde med mennesker

Vil du gerne arbejde med dig selv, dine egne værdier og samtidig lære om andre mennesker? På sporet Mennesker og Samfund kommer du til at arbejde med samfundsfag, pædagogik, fysiologi og psykologi. Det er den helt rigtige vej for dig, der godt kan lide at arbejde med mennesker.

På Mennesker og Samfund kommer du til at arbejde med:

- Tværfagligt projektarbejde
- Virksomhedsbesøg evt. med praktikforløb
- Cases fra det virkelige liv
- Besøg af og foredrag med forskelligt fagpersonale
- Praktisk orienteret undervisning

Her kommer du til at lære en masse – om dig selv og menneskerne omkring dig, ligesom du får mulighed for at inspirere og hjælpe andre mennesker.



Kloge hænder – for dig, der vil have en praktisk eller kreativ uddannelse

Kunne du tænke dig at kombinere almindelig skolegang med praktisk- og kreativ undervisning? På sporet Kluge hænder kan du bl.a. arbejde med træ, metal, mode og tekstiler, modtage værktøjslære og arbejde på større projekter. Du får også mulighed for at arbejde med design, så du kan forberede dig på en kreativ uddannelse på TEKO eller en lignende uddannelsesinstitution.

På Kluge hænder kommer du til at arbejde med:

- Metal- og træsløjd
- Design og kreativt værksted
- Værktøjslære
- Virksomhedsbesøg
- Praktikdage

Du får udviklet din kreativitet og dine håndværksmæssige teknikker og kommer til at arbejde kreativt med at skabe og bygge ting. Når du vælger Kluge hænder, bliver håndværk og kreativt design en vigtig del af din hverdag.



Sådan arbejder vi

Hvert spor arbejder projektorienteret med forskellige fordybelsesområder. Hvert fordybelsesområde afsluttes med en prøve, der enten kan være en fremlæggelse, et projekt eller en skriftlig aflevering.

Undervejs vil alle sporene blive introduceret for iværksætter, bæredygtighed og digitale udtryksformer. Den boglige undervisning i dansk, matematik og engelsk foregår på de enkelte spor, men afsluttes særskilt med folkeskolens 10. klasses eksamen – både mundtligt og skriftligt.

Valg af spor

Når du tilmelder dig 10. klasse på LGI, skal du vælge dig ind på et af de tre spor.





**VI GLÆDER OS
TIL AT MØDE DIG!**



LOMBORG
GYMNASTIK- &
IDRÆTSEFTERSKOLE

Find os
Lars Eriksensvej 15
7620 Lemvig

Kontakt os
Tlf.: +45 9788 9700
info@lomborg-efterskole.dk
www.lomborg-efterskole.dk