

I din fod er en lyst

I anledning af Lomborg Gymnastik- og Idrætsefterskoles 50 års jubilæum 2010

HALF BEAT

I din fod er en lyst til at lø- be af sted
Du du du -

, og til at slå føl- ge, når no - gen vil med
du Du du du -

BEAT

(du)- . Så følg din fod - , slå ik - ke rod
- ! Og løb og mærk - , hvor du blir stærk.

FINE

Tekst Jesper Kallese okt. 2010
Musik Erik Sommer okt. 2010

1. I din fod er en lyst til at løbe af sted - og til at slå følge når nogen vil med. Så følg din fod, slå ikke rod! Og løb og mærk hvor du blir stærk!
2. Der er kræfter på spil når du møder en bold: at vinde og tabe - og dog være stolt! Et kast, et spark på ærens mark. Et fløjt, et skrål - så er der mål!
3. I din krop er en lyst til at vove et spring så højt at du ser hvad der sker rundt omkring. Sæt af fra jord, hop over bord! Bliv en delfin - på trampolin!
4. For en tid er det skønt kun at være sig selv. Men andre blev skabt under dit himmelhvælv! Ja - uden hold da går du kold. Spring ud i flok når I er nok!
5. Det er sammen med dem der blir rytme og leg. For kroppen er fælles for dem og for dig. Så i vort bryst er luft og lyst til spring og gang, til fælles sang.
6. Vi blev plantet i blæst mod nordvest - med en tro: at hér er det sted hvor vi sammen skal gro. - Nu står vi op og blir én krop med fod og hånd, med mund og ånd!