

Håndbold Camp Program 2025 14.-16. februar

Fredag

Tidspunkt	Aktivitet	Hvor
15.00 - 15.30	Indkvartering	Indgangen
15.30 - 15.45	Velkomst	Hallen
16.00 - 17.30	Håndboldtræning 1	Hallen
18.00 - 18.30	Aftensmad	Spisesalen
19.00 - 21.30	Lemvig - Faabord ØH	Lemvig Idærts- & Kulturcenter
21.30 - 22.00	Aftensservering	Spisesalen
22:30	Godnat	Værelserne

Lørdag

Tidspunkt	Aktivitet	Hvor
07:45	Klokken ringer	
08.00 - 08.30	Morgentur	
08.30 - 09.15	Morgenmad	Spisesalen
09.15 - 10.00	Aktiviteter i hallen/fællesgymnastik	Hallen
10.00 - 10.30	Pause og forfriskning	Spisesalen
10.30 - 12.00	Håndboldtræning 2	Hallen
12.00 - 13.00	Middagsmad	Spisesalen
14.00 - 15.30	Håndboldtræning 3	Hallen
15.30 - 16.00	Pause	
16.30 - 17.30	Fællesgymnastik	Hallen
17.30 - 18.00	Mulighed for bad og afslapning	
18.00 - 19.00	Aftensmad	Spisesalen
19.00 - 19.30	Aftensang	Foredragssalen
19.30 - 21.30	Film, Spil, Spring, Fodbold, Hygge	
21.00 - 21.30	Aftensservering	Spisesalen
21.30 - 22.15	Aftenhygge	
22.15 - 22.30	På sin gang og godnat	

Søndag

Tidspunkt	Aktivitet	Hvor
08:15	Klokken ringer	
08.30 - 09.15	Morgenmad/Brunch	Spisesalen
09.15 - 09.45	Pakning og rengøring	
10.00 - 11.30	Håndboldtræning 4	Hallen
11.30 - 12.00	Pause	
12.00 - 12.45	Frokost	Spisesalen
13.00 - 15.00	LGI Cup	Hallen
14.30 - 15.30	Forældre Kaffe og kage til deltagerne efter sidste kamp	Foyer