



FORBEREDENDE MØDE

APRIL 2026



LOMBORG
GYMNASTIK- &
IDRÆTSEFTERSKOLE

Find os
Lars Eriksensvej 15
7620 Lemvig

Kontakt os
Tlf.: +45 9788 9700
info@lomborg-efterskole.dk
www.lomborg-efterskole.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

HVAD SKAL MEDBRINGES TIL SKOLEÅRET.....	6
HVAD MÅ/MÅ IKKE MEDBRINGES?.....	7
SKEMA	8
STUDIEVEJLEDNING.....	9
FAGLIG STØTTE/ INKLUSION	10
FYSIOTERAPI/SKADER	10
RYGNING	12
KØB AF SPORTSTØJ.....	13
FERIER, WEEKENDER OG OPVISNINGER.....	14
KOST	15
BUSKØRSEL.....	16
MOBILTELEFON	16
BILLEDER.....	17
LEJRSKOLE: WAGRAIN.....	18
LEJRSKOLE: SALOU.....	19
KRAV TIL PC.....	20

BRUG AF MEDBRAGT PC.....	20
SOFTWARE.....	21
BRUG AF MEDBRAGT PC VED PRØVERNE	21
VIGGO.....	23
KONTAKT SKOLEN	24
AFBRUDT SKOLEOPHOLD.....	25
TRIVSEL OG KONTAKTGRUPPE.....	26
VÆRELSESBYT	26
MOTION OG FYSISK TRÆNING.....	27
MEDICIN	27
SKOLEKREDSSEN	28
SUPPLERENDE ELEVSTØTTE	28
ØKONOMI	29
BOGLIG UDDANNELSE	31

VELKOMMEN TIL SKOLEÅRET 26/27

Skoleåret begynder søndag d. 9. august kl. 15.00 for 1. års elever og kl. 13.30 for 2. års elever. Hermed nogle praktiske oplysninger, som vi beder jer gennemlæse og opbevare.



HVAD SKAL MEDBRINGES TIL SKOLEÅRET

1. Begge sygesikringsbeviser: Både det gule og det blå.
2. Udendørstøj, gul løbevest, støvler eller sko samt lygte af en eller anden slags.
3. Tynd rullemadras til sengen (80 x 200), hovedpude, dyne, 2 sæt senge-
linned, stræklagner, håndklæder, toiletsager, bøjler samt personligt
tøj. **Husk at påføre elevens navn på alt tøj.**
4. Til gymnastik og idræt: Gymnastik- og idrætstøj, badetøj samt sko
til udendørs brug og sportssko til indendørs brug.
5. Taske til skolebøger. Desuden skal der medbringes penalhus, kugle-
pen, blyant, lineal, tegnetrekant, vinkelmåler, passer, saks og viske-
læder.
6. En brugbar, lovlig cykel med lygter, reflekser, cykellås samt en god-
kendt cykelhjelm.
7. Vækkeur medbringes. Vær opmærksom på, at man ikke kan benytte
sin mobiltelefon til formålet, da mobiltelefonerne afleveres i mobil-
skabene om natten.
8. En brugbar bærbar PC eller MacBook.



HVAD MÅ/MÅ IKKE MEDBRINGES?

Egne musikinstrumenter samt musikanlæg må medbringes. Fjernsyn, PlayStation eller lignende må ikke medbringes, ligesom kogeplader, strygejern, varmeblæser, minikøleskab og lignende heller ikke må medbringes, men en elkedel og kaffemaskine må man gerne tage med. Husk tydelig mærkning af alle private genstande.

SKEMA

Elevens skema fastlægges først i detaljer efter skoleårets start.
I løbet af første uge vil eleverne kunne finde deres skema på Viggo.

Herunder vises et eksempel på et typisk ugeskema.

TIDER	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
7.00	Morgentur	Morgentur	Morgentur	Morgentur	Morgentur
7.15	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
8.00	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime	Fortælletime
8.30-10.00	Undervisning	Linje-/valgfag	Undervisning	Undervisning	Undervisning
10.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.20-12.00	Fællesgymnastik	Undervisning	Linje-/valgfag	Linje-/valgfag	Undervisning
12.00	Rengøring	Rengøring	Rengøring	Rengøring	Frokost
12.30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Rengøring
13.30-15.00	Undervisning	Undervisning	Lærermøde	Undervisning	Fællesgymnastik
15.15-16.00	Undervisning	Undervisning	Undervisning	Fællesgymnastik	
16.15-17.45	Linje-/valgfag		Linje-/valgfag		
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	



STUDIEVEJLEDNING

Der vil løbende, henover skoleåret, være aktiviteter, som skal hjælpe eleverne til bedre at kunne træffe det rigtige valg af uddannelse, både til evt. valg af 10. klasse og til valg af ungdomsuddannelse.

Kontakt vedr. vejledning:

Louise Borup Stephansen: louise@lomborg-efterskole.dk

Anna Lindbjerg: anna.lindbjerg@lomborg-efterskole.dk

FAGLIG STØTTE/ INKLUSION

Skolen tilbyder elever med særlige behov, f.eks. ordblinde, faglig støtte og inklusion med afsæt i skolens undervisning på 9. og 10. klasetrin. Dette aftales i samarbejde med eleven og forældrene med henblik på, at eleven får det størst mulige udbytte af et efterskoleophold.

Det er en forudsætning for støtte, at eleven tidligere har modtaget faglig støtte i undervisningen i et enkelt eller flere fag. Vi forudsætter at eleven kan gennemføre en 9. eller 10. klasse. Skolen har ikke kompetencer til at kunne tilbyde specialundervisning.



RYGNING

1. Hverken elever, ansatte eller gæster - f.eks. forældre - må ryge på skolens matrikel. Dette gælder også indtag af tobakslignende produkter og nikotin poser.
2. Elever må ikke ryge eller indtage tobakslignende produkter og nikotinposer uden for skolens matrikel på ture, ved stævnedeltagelse eller andre begivenheder arrangeret af skolen.
3. For elever gælder forbuddet også besiddelsen af ovennævnte produkter.

Brugen eller besiddelsen af enhver form for tobak, nikotinposer eller tobakslignende produkter på skolen, kan ved førstegangsforselse udløse en skriftlig advarsel. I tilfælde af en gentagelse af brud på skolens rygeregler kan dette medføre hjemsendelse.



KØB AF SPORTSTØJ

Vi har et samarbejde med Sport24 i Lemvig. Siden drives af Sport24 og har som sådan ikke noget med skolen at gøre, men det er her, man kan bestille sportstøj og andre relevante artikler, som er udvalgt til efterskolens elever. Tøjet, man kan købe, er af mærket Puma. Sport24 vil nogle gange i løbet af skoleåret køre kampagner med gode rabatter på tøj mv. Skolens navn og logo vil blive trykt på tøjet. Det er også her, man som elev bestiller sin årstrøje. Man tilgår sortimentet ved at logge ind på hjemmesiden www.lemvig.sport24klubshops.dk med følgende:

Brugernavn: lomborg
Adgangskode: efterskole



SPORT 24



FERIER, WEEKENDER OG OPVISNINGER

Alle weekender går fra fredag kl. 15.00 til søndag kl. 20.00. I løbet af skoleåret er der 4 obligatoriske bliveweekender. Den første og den sidste weekend samt de to turnéweekender der ligger i marts. Derudover vil der være enkelte lørdage og søndage i løbet af året som også er obligatoriske, bl.a. efter skolernes dag den sidste søndag i september.

Regler for weekender:

Eleverne kan almindeligvis frit vælge mellem at rejse hjem eller blive på skolen i weekenden. Tilmelding hertil skal ske på Viggo senest tirsdag kl. 22.45. Det er af hensyn til personalet og køkkenet ikke muligt at tilmelde sig et weekendarrangement efter sidste tilmeldingsfrist.

Elever, der bliver på skolen i weekenderne, skal deltage i de aktiviteter, der bliver arrangeret.

Efter ferier og forlængede weekender åbner skolen først kl. 20.00.

Vi gør opmærksom på, at vi ikke besvarer/læser e-mails i weekenden, derfor skal opkald vedr. fravær, sygdom eller lignende foregå til skolens telefon efter kl. 20.00 på søndage, helligdage og tandlægedage.

Opvisninger:

I løbet af året har vi omkring 25 opvisninger. Opvisningerne er obligatoriske at deltage i. Opvisningerne ligger hovedsageligt fra slut februar til starten af april. I denne periode vil der være enkelte lørdage og søndage udover turnéweekenderne, hvor elevholdet skal lave opvisning. Det er ikke obligatorisk at være på skolen i disse dage, men det er obligatorisk at deltage i opvisningerne.

KOST

Køkkenet på LGI har et faglært og engageret personale, der vil give eleverne mange gode madoplevelser. Der tilstræbes at lave en spændende, sund og ernæringsrigtig kost ud fra gældende anbefalinger.

Der anvendes så vidt muligt altid danske råvarer. Diætmad kan laves, hvis der foreligger en aftale med hjemmet og at der er en lægelig begrundelse. Vegetar-mad tilbydes til elever, der er vegetar inden skolestart. Der udarbejdes i samråd med køkkenlederen og hjemmet en plan for elevens specialkost.

I løbet af året skal alle elever indgå i køkkenvagterne. Køkkenvagterne deltager i alt fra madlavning, tilberedning af salater, bagning og opvask. Eleverne opnår dermed en læring om både madlavning og dertilhørende oprydning.



BUSKØRSEL

Skolens bus henter og bringer eleverne til og fra Struer station og Holstebro station. Bustiderne tilpasses efter, hvornår togene fra de forskellige landsdele ankommer til Struer og Holstebro

Fredag:

Afgang LGI kl. 15.15 – Ankomst Struer kl. 15.45 – Ankomst Holstebro kl. 16.05

Søndag:

Afgang Struer kl. 20.10 – Afgang Holstebro kl. 20.40 – Ankomst LGI kl. 21.10

MOBILTELEFON

I de første 2 uger er mobiltelefonen ikke tilladt, at benytte på skolen. Den skal dog medbringes, og den opbevares på lærerværelset og udleveres én hverdagsaften og i weekenden. Derefter må mobiltelefonen medbringes, men skal opbevares på elevgangen/værelset. Mobiltelefonen afleveres i mobilkasser på gangene kl. 22.15. Mobiltelefonerne udleveres igen til morgenmaden. Mobiltelefonerne skal afleveres om natten, for at sikre at eleverne får den søvn, de har brug for, for at kunne præstere optimalt i en aktiv hverdag.

Senere på året er eleverne selv med til at bestemme, hvor meget telefonen skal fylde i hverdagen.

BILLEDER

Skolens forskellige platforme opdateres jævnligt med "øjebliksbilleder" fra skoleåret. Eleverne vil i sagens natur ofte være på disse billeder. Såfremt man ønsker, at ens barn ikke skal optræde på disse platforme, skal skolen gøres opmærksom på det. Dette kan enten ske gennem den enkelte elev eller forældre/værge. Eleven vil i løbet af skoleåret blive fotograferet, og der bliver mulighed for at købe en billedpakke indeholdende årets samlede elevbillede samt årets enkeltportrætter. Hvis deltagelse i dette ikke ønskes, skal det meddeles skolen. Billedpakken er til 100% gratis gennemsyn, og returporto er betalt.



LEJRSKOLE: WAGRAIN

Skolen tager hvert år på lejrskole til Wagrain i Østrig. Turen er obligatorisk og indeholder bl.a. skiundervisning og masser af hygge. Undervisningen på ski er tilpasset elevens niveau, så selvom man aldrig har stået på ski, kan man sagtens nå at lære det på turen. Vi bor alle sammen på samme hotel, hvor der er masser af mulighed for at hygge sig, når skidagen er færdig.



LEJRSKOLE: SALOU

I starten af november skifter vi det mørke, triste og kedelige danske novembervej ud med solskin, varme og glæde i Spanien. Vi tager hele skolen afsted til Salou, en time syd for Barcelona. Her skal vi bo på et dejligt ferieresort. Programmet for turen vil have stort fokus på vores linjefag i Rytme, Spring, Håndbold og Fodbold. En af dagene tager vi alle ind til Barcelona, hvor vi skal se lidt af den spanske kultur, og hvis det passer, måske se en fodboldkamp. Ferieresortet ligger tæt på Middelhavet, så der bliver også mulighed for tid på stranden eller i vandet.



KRAV TIL PC

Det forventes at eleven medbringer en køreklar PC eller MacBook, i god mekanisk stand, som kan holde året ud. Skærm og tastatur skal være intakt og brugbart. Batteriet forventes, at kunne holde minimum 2 lektioner. Den bærbare skal have indbygget trådløst netkort, som kan køre de nye standarder for at kunne komme på nettet. Den bærbare skal køre nyeste styresystem, Windows 10 eller 11, eller MacOS, have min. 20GB fri plads til skolearbejde og skal kunne køre nyeste version af Microsoft Office 365.

I løbet af de første par uger vil eleverne få hjælp til at installere officepakken, printere og andre relevante programmer der bruges i hverdagen. Der kan ikke benyttes Chromebook.

BRUG AF MEDBRAGT PC

Computeren må benyttes til lektielæsning og fritidsformål i tidsrummet 7.00-22.45. Eleven får udleveret et personligt login til skolens trådløse netværk. Hvis der konstateres download af ulovlig karakter, vil computeren omgående blive inddraget, og elevens adgang til internettet blive lukket. Såfremt der benyttes andre programmer end de aftalte i undervisningen, vil computeren blive inddraget i en uge. Man skal være opmærksom på, at trafikken på skolens net bliver overvåget. Skolens IT-ansvarlige kan til enhver tid forlange at få adgang til computeren og dens programmer og filer. Computeren skal have installeret et nyt opdateret antivirusprogram før der må logges på skolens netværk. Skolen stiller virusprogram til rådighed. Skolens forsikring dækker ikke for skader eller bortkomst. Det anbefales derfor at være på forkant med egen indboforsikring.

SOFTWARE

Skolen stiller følgende software til rådighed:

- Office 365 (Word, Excel, PowerPoint mv.)
- Ordbogen.com
- AppWriter
- Into words

BRUG AF MEDBRAGT PC VED PRØVERNE

Der etableres i løbet af året adgang til skolens printere, hvorfor det ikke er nødvendigt at medbringe printer til prøverne. Eleven kan ikke forvente hjælp til andet end tekniske problemer under afviklingen, derfor er det nødvendigt, at der er et stort kendskab til de programmer, der skal benyttes til prøven. Der kan stadig benyttes kuglepen og papir.

VIGGO

Skolen bruger Viggo som intrasystem. På Viggo vil vi sende al information til jer forældre, og I vil samtidig kunne følge med i jeres børns hverdag. I har også mulighed for at følge med i jeres børns fravær samt sygedage.

Beskedfunktionen på Viggo bruges til al kommunikation med kontaktlærer eller andet personale på skolen.



KONTAKT SKOLEN

Øvrige oplysninger: Forældrene vil til enhver tid kunne ringe eller skrive til os angående skoleårets forløb eller aflægge et besøg for at tale med os. Skolens telefonnummer er **9788 9700**. Det er muligt at træffe vagthavende lærer på samme nummer.

Vær opmærksom på, at skolens mail kun læses i skolens kontortid og altså ikke i weekenden.

Hjemmeside: www.lomborg-efterskole.dk

E-mail: info@lomborg-efterskole.dk

AFBRUDT SKOLEOPHOLD

Afbrydes skoleopholdet før skoleårets udløb, medfører det tab af indbetalt opstartsgebyr. Ønsker en elev at afbryde skoleåret før tid, gælder følgende regler:

En elev har 4 ugers opsigelsesfrist, dvs. at 4 uger efter den dato, hvor eleverne gennem sine forældre meddeler skolen skriftligt, at denne ønsker at forlade stedet, kan en elev rejse, uden at det koster andet end den sædvanlige forældreandel indtil afrejse-datoen.

Rejser en elev inden opsigelsesfristens udløb, bortfalder statsstøtten fra afrejsedatoen, og forældrene er pligtige til at betale skolepenge fuldt ud for den resterende del af opsigelsesperioden.

På kontrakten bekræfter man med sin underskrift, at man er indforstået med skolens opsigelsesregler.

TRIVSEL OG KONTAKTGRUPPE

Det er meget vigtigt for os, at eleverne får et godt efterskoleår. Derfor gør vi også rigtig meget for, at eleverne trives. Hver elev tildeles en kontaktlærer, som er den lærer, der er særligt opmærksom på, hvordan eleven har det. Man kommer i en kontaktgruppe på ca. 10-12 elever, som henover året mødes med deres kontaktlærer og laver forskellige aktiviteter.

Møderne er bl.a. med til at styrke sammenholdet og kammeratskabet på skolen. I opstarten er der særligt fokus på f.eks. hjemme og i det hele taget det at "flytte hjemmefra" og falde godt til på skolen.

Skulle en elev opleve mistrivsel, vil vores trivselskoordinator Carsten tage kontakt til eleven. I samarbejde med eleven og forældrene vil Carsten lave en plan for at skabe en positiv trivsel igen.

VÆRELSESBYT

Vi skifter værelse 1 gang, så man bor på 2 forskellige værelser. Ved årets start tilstræber vi, at f. eks. alle 2. årselever bor med en ny elev og at elever fra samme hjemby ikke kommer til at bo sammen. 9. og 10. klasseselever blandes.

MOTION OG FYSISK TRÆNING

Vi er en gymnastik- og idrætsefterskole, der er vild med sport. Sport skaber fællesskab og fællesskabet er bedst, når alle er med. Det er vores oplevelse at opholdet bliver meget sjovere, hvis man er deltagende og går positivt ind i dagens forskellige aktiviteter, hvad end det er løb, gymnastik eller anden fysisk træning. Da hverdagen indeholder masser af fysisk aktivitet, har vi også stor fokus på elevernes grundform og skadesforebyggende træning. For at undgå skader i opstarten, opfordrer vi til, at eleverne tager løbeskoene på i sommerferien og får sig bevæget.

MEDICIN

Det er tilladt for eleverne at opbevare almindelig håndkøbsmedicin som Ipren, Pamol og Panodil på værelset, dog ikke mere end én pakke og kun til eget forbrug. Har eleven behov for at medbringe receptpligtig medicin, må dette ikke opbevares på værelset. Det skal afleveres ved første skoledag til kontaktlæreren. Det vil blive opbevaret på lærerværelset og udleveret, når det skal bruges.

SKOLEKREDSSEN

Som forældre til en elev på Lomborg Gymnastik- og Idrætsefterskole er man automatisk medlem af skolekredsen. Såfremt man efter skoleårets afslutning ønsker at fortsætte dette medlemskab, skal man betale den betalingshenvvisning, som bliver fremsendt. Prisen for et års medlemskab er kr. 150,- for ægtepar og kr. 100,- for enkeltpersoner.

SUPPLERENDE ELEVSTØTTE

På Lomborg har vi en pulje penge, som vi kan bruge til særligt økonomisk trængende forældre. Puljen kan fordeles til de familier, hvor der er sket væsentlige reduktioner i indkomstforholdet, og det kan f.eks. være tilfælde som: Virksomhedslukninger, mistet erhvervsindkomst, sygdom, ulykke, ny uddannelse, overgang til efterløn eller pension. Det kan også være tilfældet, at man har flere børn på andre efterskoler.

Har I et ønske om supplerende elevstøtte skal I sende en mail til skolen, hvor I kort redegør for den økonomiske ændring.

UGEPRIS: kr. 2.875

ANTAL UGER: 42

ANTAL RATER: 11

KORRIGERET INDKOMSTGRUNDLAG		UGENTLIGT STØTTEBELØB	EGENBETALING PR. UGE	EGENBETALING HELE SKOLEÅRET	11 MÅNEDLIGE RATER Å
NEDRE	ØVRE				
kr. 0	kr. 385.000	kr. 1.515	kr. 1.360	kr. 57.120	kr. 5.193
kr. 385.001	kr. 410.000	kr. 1.480	kr. 1.395	kr. 58.590	kr. 5.326
kr. 410.001	kr. 435.000	kr. 1.447	kr. 1.428	kr. 59.976	kr. 5.452
kr. 435.001	kr. 460.000	kr. 1.414	kr. 1.461	kr. 61.362	kr. 5.578
kr. 460.001	kr. 485.000	kr. 1.381	kr. 1.494	kr. 62.748	kr. 5.704
kr. 485.001	kr. 510.000	kr. 1.347	kr. 1.528	kr. 64.176	kr. 5.834
kr. 510.001	kr. 535.000	kr. 1.314	kr. 1.561	kr. 65.562	kr. 5.960
kr. 535.001	kr. 560.000	kr. 1.280	kr. 1.595	kr. 66.990	kr. 6.090
kr. 560.001	kr. 585.000	kr. 1.246	kr. 1.629	kr. 68.418	kr. 6.220
kr. 585.001	kr. 610.000	kr. 1.214	kr. 1.661	kr. 69.762	kr. 6.342
kr. 610.001	kr. 635.000	kr. 1.181	kr. 1.694	kr. 71.148	kr. 6.468
kr. 635.001	kr. 660.000	kr. 1.145	kr. 1.730	kr. 72.660	kr. 6.605
kr. 660.001	kr. 685.000	kr. 1.112	kr. 1.763	kr. 74.046	kr. 6.731
kr. 685.001	kr. 710.000	kr. 1.031	kr. 1.844	kr. 77.448	kr. 7.041
kr. 710.001	kr. 735.000	kr. 998	kr. 1.877	kr. 78.834	kr. 7.167
kr. 735.001	kr. 760.000	kr. 965	kr. 1.910	kr. 80.220	kr. 7.293
kr. 760.001	kr. 785.000	kr. 931	kr. 1.944	kr. 81.648	kr. 7.423
kr. 785.001	kr. 810.000	kr. 898	kr. 1.977	kr. 83.034	kr. 7.549
kr. 810.001	kr. 835.000	kr. 863	kr. 2.012	kr. 84.504	kr. 7.682
kr. 835.001	kr. 860.000	kr. 830	kr. 2.045	kr. 85.890	kr. 7.808
kr. 860.001	kr. 885.000	kr. 798	kr. 2.077	kr. 87.234	kr. 7.930
kr. 885.001	kr. 910.000	kr. 763	kr. 2.112	kr. 88.704	kr. 8.064
kr. 910.001	kr. 935.000	kr. 730	kr. 2.145	kr. 90.090	kr. 8.190
kr. 935.001		kr. 730	kr. 2.145	kr. 90.090	kr. 8.190

Reduktion i indkomstgrundlaget pr. hjemmeboende barn under 18 år ved skolestart.

kr. 44.957

GEBYRER

INDMELDELSESGEBYR: kr. 500

Indmeldelsesgebyret tilbagebetales ikke ved framelding.

OPSTARTSGEBYR: kr. 4.000

Opstartsgebyret tilbagebetales ikke.

UDMELDELSE: Se side 24

Ved afbrudt ophold betales et gebyr på 4 ugers opsigelse.

REJSER

Alle planlagte rejser er inkluderet i ovenstående priser



BOGLIG UNDERVISNING

På Lomborg Gymnastik- & Idrætsefterskole lægger vi stor vægt på det boglige arbejde og fagligheden. Det gør vi fordi, det er en stor del af din udvikling som menneske og som "studerende". Og det er uanset, om du skal i gymnasiet, have en erhvervsrettet ungdomsuddannelse eller noget helt tredje. Unge mennesker har nemlig forskellige interesser og ambitioner – og det synes vi er dejligt!

På Lomborg sætter vi fagligheden højt. Samtidig arbejder vi meget med den enkelte elevs trivsel i fællesskabet. Vi søger den tryghed i hverdagen som er den bedste forudsætning for at lære og udvikle sig som menneske. Faglighed, anerkendelse og plads til fordybelse.



9. KLASSE

I vores 9. klasse er målet at styrke din faglighed i de obligatoriske fag – og du afslutter selvfølgelig med folkeskolens 9. klasses-prøve.

Vi vurderer aldrig et menneskes værdi ud fra dennes boglige evner, men som skole forventer vi, at du viser viljen til at ville undervisningen og til at ville have styr på lektier og afleveringer. Vi møder dig, der hvor du er, og arbejder sammen med dig om at flytte dig fagligt. Vi tilbyder ikke specialundervisning, så udgangspunktet for det faglige møde er almen undervisning med bedst mulig FP9 som resultat.

10. KLASSE - EKSAMENSFRI MEN IKKE PRØVEFRI

I vores 10. klasse er målet at modne dig som menneske og at styrke dig fagligt. Og da ungdomsuddannelsen venter lige om hjørnet, vil vi også forsøge at forberede dig og klæde dig bedre på til at vælge den rigtige ungdomsuddannelse for dig. 10. kl. er ikke kun afslutningen på din folkeskole, men også starten på din ungdomsuddannelse. Derfor kan du vælge imellem tre forskellige, afklarende spor:

- Sprog og Science
- Mennesker og Samfund
- Kloge hænder

Hvert spor har sin egen årsplan og arbejder projektorienteret. Alle tre spor indeholder undervisning i Dansk, Engelsk og Matematik.

Sprog og Science – for dig, der vil tilføje et ekstra lag til de boglige fag

Har du ambitioner om en gymnasial uddannelse? På Sprog og Science tilføjer vi et ekstra niveau på fagligheden. Du modtager engagerende undervisning i tysk, fysik/kemi og kommer til at stifte bekendtskab med fag som fransk, afsætning og finansøkonomi. Undervisning bærer præg af et højt fagligt niveau, og du bliver udfordret på din sproglige kunnen og matematiske forståelse.

På Sprog og Science kommer du til at arbejde med:

- Sprog som fransk, engelsk og tysk
- Økonomi i form af afsætning og finansøkonomi
- En masse forsøg i fysik og kemi
- Besøg af lokale virksomheder der bl.a. arbejder med bæredygtighed
- Performance i skrift og tale

Her kommer du til at nørde matematiske formler, kemiske forsøg, sproglige finurligheder og grammatik. Du får mulighed for fordybelse og masser af ny læring – det perfekte valg, hvis du gerne vil forberede dig på din gymnasiale uddannelse.

Mennesker og Samfund – for dig, der vil arbejde med mennesker

Vil du gerne arbejde med dig selv, dine egne værdier og samtidig lære om andre mennesker? På sporet Mennesker og Samfund kommer du til at arbejde med samfundsfag, pædagogik, fysiologi og psykologi. Det er den helt rigtige vej for dig, der godt kan lide at arbejde med mennesker.

På Mennesker og Samfund kommer du til at arbejde med:

- Tværfagligt projektarbejde
- Virksomhedsbesøg evt. med praktikforløb
- Cases fra det virkelige liv
- Besøg af og foredrag med forskelligt fagpersonale
- Praktisk orienteret undervisning

Her kommer du til at lære en masse – om dig selv og menneskene omkring dig, ligesom du får mulighed for at inspirere og hjælpe andre mennesker.



Kloge hænder – for dig, der vil have en praktisk eller kreativ uddannelse

Kunne du tænke dig at kombinere almindelig skolegang med praktisk- og kreativ undervisning? På sporet Kloge hænder kan du bl.a. arbejde med træ, metal, mode og tekstiler, modtage værktøjslære og arbejde på større projekter. Du får også mulighed for at arbejde med design, så du kan forberede dig på en kreativ uddannelse på TEKO eller en lignende uddannelsesinstitution.

På Kloge hænder kommer du til at arbejde med:

- Metal- og træsløjd
- Design og kreativt værksted
- Værktøjslære
- Virksomhedsbesøg
- Praktikdage

Du får udviklet din kreativitet og dine håndværksmæssige teknikker og kommer til at arbejde kreativt med at skabe og bygge ting. Når du vælger Kloge hænder, bliver håndværk og kreativt design en vigtig del af din hverdag.



Sådan arbejder vi

Hvert spor arbejder projektorienteret med forskellige fordybelsesområder. Hvert fordybelsesområde afsluttes med en prøve, der enten kan være en fremlæggelse, et projekt eller en skriftlig aflevering.

Undervejs vil alle sporene blive introduceret for iværksætteri, bæredygtighed og digitale udtryksformer. Den boglige undervisning i dansk, matematik og engelsk foregår på de enkelte spor, men afsluttes særskilt med folkeskolens 10. klasses eksamen – både mundtligt og skriftligt.

Afsluttende prøve

Alle 10. klasses elever afslutter skoleåret med en afsluttende prøve. Prøven består af en skriftlig opgave, der skal fremlægges mundtlig. Den skriftlige opgaves laves ud fra en problemstilling eleven selv bestemmer. Problemstillingen skal tage udgangspunkt i elevens profillinje og enten dansk, matematik eller engelsk.

Prøvens formål er at forberede eleverne på de skriftlige opgaver, som de møder på deres ungdomsuddannelse.

Valg af spor

Når du tilmelder dig 10. klasse på LGI, skal du vælge dig ind på et af de tre spor.



A photograph of two young women with blonde hair, one in a green leotard and the other in a white leotard, hugging warmly in a gymnasium. The background shows wooden gymnastic equipment. The entire image is framed by a large orange circle.

**VI GLÆDER OS
TIL AT MØDE DIG!**



LOMBORG
GYMNASTIK- &
IDRÆTSEFTERSKOLE

Find os
Lars Eriksensvej 15
7620 Lemvig

Kontakt os
Tlf.: +45 9788 9700
info@lomborg-efterskole.dk
www.lomborg-efterskole.dk