

SPRING CAMP 2026

27.-29. NOVEMBER

48 timer med hæsblæsende spring, leg og sjov – og masser af efterskolehygge. Du bliver taget godt imod og undervist af skolens dygtige springlærere. Her er programmet for weekenden.

● FREDAG

17.00	Indkvartering SPRINGCENTER
17.30–18.15	Aftensmad SPISESALEN
19.00–21.30	Sjov og spas i springcentret SPRINGCENTER
21.30–22.00	Aftensservering SPISESALEN
22.30	Godnat VÆRELSENE

● SØNDAG

08.15	Klokken ringer
08.30–09.15	Morgenmad / brunch SPISESALEN
09.15–09.45	Pakning og rengøring
10.00–11.30	Springtræning SPRINGCENTRET
11.30–12.00	Pause
12.00–12.45	Frokost SPISESALEN
13.00–15.00	Sjov og spas i springcentret SPRINGCENTRET
14.30–15.30	Forældrekafe og kage til deltagerne efter sidste kamp FOYER

● LØRDAG

07.45	Klokken ringer
08.00–08.30	Morgentur
08.30–09.15	Morgenmad SPISESALEN
09.15–10.00	Aktiviteter i hallen / fællesgymnastik HALLEN
10.00–10.30	Pause og forfriskning SPISESALEN
10.30–12.00	Springtræning SPRINGCENTRET
12.00–13.00	Middagsmad SPISESALEN
14.00–15.30	Springtræning SPRINGCENTRET
15.30–16.00	Pause
16.30–17.30	Fællesgymnastik HALLEN
17.30–18.00	Mulighed for bad og afslapning
18.00–19.00	Aftensmad SPISESALEN
19.00–19.30	Aftensang FOREDRAGSSALEN
19.30–21.30	Film, spil, spring, fodbold og hygge
21.00–21.30	Aftensservering SPISESALEN
21.30–22.15	Aftenhygge
22.15–22.30	På sin gang og godnat